

خونریزی غیرطبیعی از واژن

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - با نظر کارشناس تغذیه از رژیم غذایی سالم و سرشار از سبزیجات و میوه ها استفاده کنید. - از مواد غذایی سرشار از آهن مانند گوشت، تخم مرغ، سبزیجات با برگ قرمز و ... استفاده کنید. - برای جلوگیری از کم آب شدن بدن به میزان کافی آب بنوشید. - از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی تا زمانی که پزشک توصیه کرده است خودداری کنید. - تا زمان اجازه ی پزشک از برقراری تماس جنسی خودداری کنید. - به آرامی پیاده روی کنید. - در صورت لزوم با یکی از اعضاء خانواده یا دوستانتان به منظور کمک به شما در فعالیت های منزل هماهنگ کنید. - برای خونریزی واژینال از نوار بهداشتی به جای تامپون استفاده کنید تا خطر انتشار عفونت به واژن کاهش یابد. - از تمیز کردن واژن با استفاده از دوش واژن یا تامپون خودداری کنید. - در صورت وجود بیماری های دیگر، آن ها را کنترل کنید. - تعداد پدها و نوارهای بهداشتی که در طول روز مصرف می کنید را به پزشکتان اطلاع دهید. - استرس و فشارروانی را از خود دور کنید. - علائم و تغییرات خود را یادداشت کنید و به پزشک خود اطلاع دهید. - اگر خونریزی همراه با خروج بافت از واژن بود، بافت را برای معاینه ی پزشک نگه دارید. - داروهای خود را طبق تجویز پزشکتان به طور منظم و دقیق مصرف کنید - از مصرف آسپرین بدون اطلاع پزشک خودداری کنید. - طبق نظر پزشک آنتی بیوتیک مصرف کنید. - از مصرف خودسرانه ی هرگونه دارو و مکمل های گیاهی اجتناب کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت بروز تب شدید - گرفتگی شدید واژن - وجود لخته های بزرگ در هنگام خونریزی - احساس سرگیجه، ضعف و غش - به منظور معاینات بیشتر و بررسی روند درمان - سایر موارد نگران کننده و اورژانسی			